



O'ZINGIZ VA YAQINLARINGIZNI KORONAVIRUSDAN HIMOYA QILING

SUV RESURLARI CHEKLANGAN HUDUDLAR UCHUN

VIRUSLAR HAQIDA NIMALARNI BILISHIMIZ KERAK?

- 1 Viruslarni mikroskopsiz ko'ra olmaymiz
- 2 Kasallik yuqtirgan odamlar avvaliga o'zlarini sog'lom his qiladilar, shu sababli o'zlari bilmagan holda boshqalarga uni yuqtirishda davom etadilar
- 3 Viruslar yo'talganda, aksirganda yoki so'zlashganda og'izdagi so'laklar orqali tarqaladi

KATTALAR VA KICHIKLAR UCHUN TAVSIYALAR



QANDAY QILIB VIRUSNI YUQTIRIB OLIH MUMKIN?

- Nafas bilan virusni yutib yuborganda
- Viruslar bo'lishi mumkin bo'lgan joylarni qo'li bilan ushlagandan keyin ko'zlar, burun va og'izga teginganda
- Kasallangan odamlar bilan qo'l berib ko'rishganda yoki quchoqlashganda
- Ehtiyotkorlik choralarini qo'llamasdan turib, kasallangan odamlarni parvarish qilganda
- Yuvmagan mahsulotlar yoki pishmagan va yaxshi pishmagan go'sht mahsulotlarini iste'mol qilganda



Eslatma MOMEM tomonidan Yevropa Ittifoqining moliyaviy ko'magi ostida amalga oshirilayotgan UzWaterAware loyihasi doirasida tayyorlandi. Uning mazmun-mohiyati uchun faqatgina MOMEM javobgardir, Yevropa Ittifoqining nuqtai nazarini aks ettirish uchun undan foydalanib bo'lmaydi.

MUTAXASSISLAR QO'LLARNI
HAR 4 SOATDA TOZA OQAR SUVDA
SOVUNLAB YUVISHNI TAVSIYA ETADILAR

SUV RESURLARI CHEKLANGAN HUDUDLARDA PROFILAKTIKA VA HIMOYANING MUQOBIL USULLARIDAN FOYDALANING

TO'SIQLAR YARATING

Qo'llaringiz toza tursin. Transport, do'kon, muassasalar va boshqa joylarda turli yuzalar va predmetlarni qog'oz yoki nam salfetkalar, qo'lqoplar bilan ushlang. So'ngra ularni chiqindilarga tashlab yuboring



MULOQOTNI CHEKLANG

Jamoat joylarida masofa saqlang, qo'l berib ko'rishmang. Bolalarga bolalar maydonchasida o'ynashga vaqtinchalik ruxsat bermang



ODAM KO'P JOYDA NIQOB TAQISHNI UNUTMANG

Ularni har 3 soatda almashtiring. Ko'p marotaba foydalaniladigan niqoblarni yuvib ishlatish kerak, agar suv umuman bo'lmasa, ikki tomoniga 70% spirt seping yoki dazmollang



HAVONI TEZ-TEZ ALMASHTIRIB TURING

Xonalar, binolar, avtotransport salonlarini tez-tez shamollatib turing



DEZINFEKSIYALOVCHI VOZITALARNI KANDA QILMANG

Har doim o'zingiz bilan birga, uyingizda, ishxonangizda va mashina salonida ANTISEPTIK VOSITA olib yuring. Uni uy sharoitida tayyorlash mumkin



ANTISEPTIK vositani
TAYYORLASH RETSEPTI