

CAREC KNOWLEDGE HUB



СЕРИЯ ПУБЛИКАЦИЙ "ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЗДОРОВЬЕ"

Санитарное состояние окружающей среды

Качество воздуха, изменение климата и здоровье

Воздух важнейшая составная среды обитания людей. Он - основа жизни на Земле, в том числе жизни человека. Атмосфера служит надежной защитой от вредных космических излучений, определяет климат данной местности и планеты в целом, оказывает решающее воздействие на здоровье людей, их трудоспособность, жизнедеятельность растительного Атмосферный животного мира. воздух выполняет геологические, также экологические, терморегулирующие, защитные, энергоресурсовые, хозяйственные и другие функции.

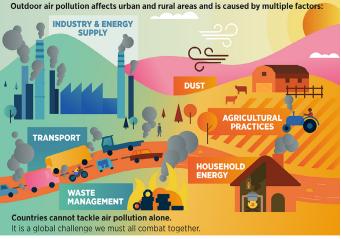
Сохранение природных ресурсов и охрана окружающей среды, как среды обитания населения, невозможно без проведения постоянного контроля, анализа ситуации и прогноза. С течением времени проблема загрязнения окружающей среды, в особенности воздушного бассейна, становится все более актуальной.

По оценкам, миллионы людей в городских центрах регулярно находятся под воздействием таких концентраций диоксида серы, оксидов азота и твердых частиц в воздухе, которые превышают допустимые для здоровья нормы. Во многих районах стран Восточной Европы, Кавказа и Центральной Азии (ВЕКЦА), выбросы диоксида серы и твердых частиц превышают допустимые уровни. Основными источниками загрязнения являются продолжающееся неэффективное

использование угля для получения энергии, предприятия тяжелой промышленности, транспорт, сельское хозяйство, отходы.

В последние годы проблема загрязнения воздуха во внешней окружающей среде помещениях занимает все более И заметное место в глобальной повестке дня в области здравоохранения. Сегодня самый большой экологический риск это здоровья населения: каждый год на для долю приходится 6,5 млн случаев его преждевременной смерти во всем мире и 620 000 случаев в Европейском регионе

WHAT ARE THE SOURCES OF AIR POLLUTION?



CLEAN AIR FOR HEALTH

#AirPollution

World Health Organization

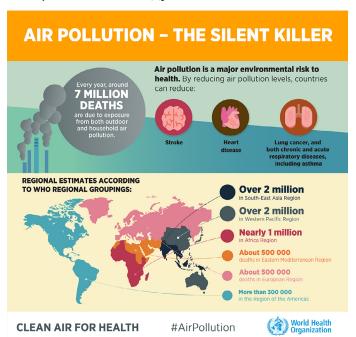
Инфографика здравоохранения Всемирной

организации

ВОЗ, куда входят и страны Центральной Азии. На долю загрязнения воздуха в быту (внутри помещений) от сжигания твердых видов топлива для обогрева и приготовления пищи приходится около 120 000 случаев преждевременной смерти.

Из-за воздействия взвешенных частиц

продолжительность жизни в Европейском регионе ВОЗ снижается в среднем на девять месяцев. 1 Кроме того, более 50% случаев смерти в возрасте до 5 лет от пневмонии обусловлено вдыханием мелкодисперсных частиц, выделяемых в процессе горения твердых видов топлива в бытовых условиях, а одна пятая случаев смерти от инсульта и ишемической болезни сердца ассоциируется с загрязнением воздуха в качестве основного



Инфографика здравоохранения Всемирной

организации

фактора риска.

По классификации Международного агентства по изучению рака, загрязнение отработавшими воздуха газами, выделяемыми процессе сжигания дизельного топлива, и дым, образующийся при горении угля, а также взвешенные вещества (РМ) как отдельный компонент смесей, загрязняющих воздух, являются канцерогенными. В европейских городах, ведущих мониторинг загрязнения воздуха (свыше 1790 таких городов в 42 странах), годовые уровни городской концентрации PM₁₀ обычно превышают допустимую величину, принятую в руководстве BO3.

Итогом атмосферного загрязнения воздуха «парниковыми газами» является всеобщее потепление климата на нашей планете. Kaĸ следствие, увеличивается количество жарких дней и пыльных бурь в году, особенно в странах с аридным (засушливым) климатом, в том числе и в Центральноазиатских. К примеру, ежегодно с осушенного дна Аральского моря в Республике Каракалпакстан в атмосферный воздух выносится более 100 млн тонн соли,



Пыльная буря в г. Нукус, фото очевидцев

пыли и песка.

Сильнейшая пыльная буря, прошедшая в Центральноазиатском регионе в мае с.г. (Каракалпакстан, Узбекистан, Казахстан и Туркменистан) является ярким примером последствий изменения климата. Знакомые с сильными песчаными бурями местные жители не помнят, чтобы ранее наблюдалось подобное природное явление: «Сильный ветер принес соль с Аральского моря. На смену 40-градусной жаре в городе Нукусе, пришла температура в 20 градусов тепла, дождь, а затем сильный ветер принес соль. Пыль полностью накрыла город. ²

^{1 (}Health effects of particulate matter: policy implications for countries in eastern Europe, Caucasus and central Asia. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2013 (http://www.euro.who.int/en/whatwe-do/health-topics/environmentand-health/air-quality/publications/health-ffects-of-particulatematter.-policyimplications-for-countries-in-eastern-europe,-aucasus-and-central-asia)

² https://www.nur.kz/1734014-solanaa-pyl-s-arala-nakryla-uzbekistan.html https://news.rambler.ru/other/39958006-goroda-uzbekistana-pokryla-neizvestnaya-pyl/

ВОЗ рекомендует всем странам мира, в том числе странам ВЕКЦА создать сеть мониторинга загрязнения атмосферного воздуха мелкодисперсными частицами (РМ₁₀ и РМ_{2,5}) для разработки мер по уменьшению влияния этих частиц на здоровье людей и улучшению качества воздуха.

Стратегии, направленные снижение на содержания веществ, загрязняющих воздух, и загрязнителей климата могут принести устойчивую пользу для здоровья: снижение преждевременной смертности заболеваемости вследствие инсульта, болезней сердца, рака легких как хронических, так и острых респираторных заболеваний, включая астму. Также они могут принести несколько побочных выгод для здоровья, таких как снижение дорожнотранспортного травматизма, повышение уровня физической активности и снижение уровня шума.

Вклад РЭЦЦА

Для определения между взаимосвязи здоровьем человека И окружающей средой и оказания содействия в снижении нагрузки окружающей среды на здоровье населения Центральноазиатского региона, в 2016 г. РЭЦЦА запустил новую программу «Окружающая среда и здоровье». В рамках программы планируется осуществлять проекты, нацеленные на контроль, снижение и предотвращение заболеваний, связанных с качеством воды, изменением климата и загрязнением атмосферного воздуха.

Ниже приводится информация о реализуемых инициативах РЭЦЦА, вносящих вклад в реализацию Остравской Декларации Министров по вопросам окружающей среды и здоровья (2017г., Чехия).³

• Проект РЭЦЦА/Всемирного Банка/ИК МФСА «Программа по адаптации к изменению климата и смягчению его последствий в

3 http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/364798/ostrava-report-rus.pdf

бассейне Аральского моря (2016-2021гг.). Цель проекта – решение общих проблем и вызовов, связанных с последствиями изменения климата в странах Центральной Азии через усиление доступа к улучшенным знаниям и данными в области изменения климата для ключевых заинтересованных сторон, а также посредством увеличения инвестиций и наращивания технического потенциала. 4

Проект РЭЦЦА «Разработка учебной программы «Медицинская экология» повышения квалификации системе Министерства здравоохранения Государственного комитета Республики Узбекистан ПО экологии охране окружающей среды и ее внедрение систему образования» (2017-2018гг.). Цель



Архив РЭЦЦА, фото с мероприятия «Разработка учебной программы «Медицинская экология»

проекта – повышение потенциала и уровня профессиональных знаний по вопросам санитарного состояния окружающей среды и создание благоприятных условий для эффективных решений».

Проект РЭЦЦА/ЮНЕП/Правительства Республики Казахстан «Исследования воздействия снижению транспорта на окружающую среду и здоровье (2018-2019гг.). Задача проекта оказание поддержки странам ЦА разработке В устойчивой транспортной политики в целях улучшения общественного здравоохранения, смягчения последствий изменения климата и привлечения инвестиций в инфраструктуру пешеходного и велосипедного движения.

⁴ http://carececo.org/main/news/CAM-P4ASB-knowledge

Менеджер РЭЦЦА программы «Окружающая среда и здоровье» принял участие в качестве эксперта в 21-й встрече Рабочей группы здравоохранению Конвенции ПО загрязнению воздуха Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения, состоявшейся 6-17 мая 2018г. в г. Бонн, Германия. В своем выступлении менеджер рассказала о целях, задачах и первых результатах программы, а также о других масштабных инициативах РЭЦЦА, которые улучшение вносят вклад В состояния окружающей среды. В их числе проведение



Архив РЭЦЦА, фото с 21-й встречи Рабочей группы по здравоохранению

ежегодного Центральноазиатского международного экологического форума и организация запуска процесса «Окружающая среда для Центральной Азии», в целях усиления «голоса» и представления позиции региона на международной арене.

В середине июня 2018 в г. Бонн состоялось еще одно рабочее совещание по вопросам «Изменения климата и здоровья», с участием РЭЦЦА. На встрече обсуждались возможности оказания поддержки ВОЗ в государствам-членам разработке портфелей национальных действий, представлении обновленной информации о развитии политики, содействия обмену опытом и определения приоритетных мер по выполнению обязательств Остравской РЭЦЦА предоставил Декларации. обновленную информацию о деятельности, связанной выполнением декларации

министров окружающей среды и здоровья.

- 10-11 июля 2018г. в г.Вена, Австрия состоится заседание расширенного бюро Пан-Европейской Программы Транспорту Здоровью и Окружающей среде в целях подготовки к Пятому совещанию высокого уровня 2019г. РЭЦЦА приглашен Министерством устойчивого развития туризма Австрии принять участие в заседании бюро и выступить с докладом. Итоги встречи позволят получить доступ к информации, установить контакты С партнерами качественно подготовиться к региональной встрече в ноябре с.г. в РЭЦЦА.
- 21-22 ноября 2018г. В г.Алматы, Республика Казахстан, инициативе ПО Секретариата Конвенции ЕЭК OOH трансграничном загрязнении воздуха большие расстояния и организационной поддержке РЭЦЦА состоится Центральноазиатский региональный семинар по вопросам интеграции аспектов охраны здоровья и окружающей среды в транспортную политику. Цель семинара наращивание потенциала национальных органов стран Центральной Азии интеграции Пан-Европейской Программы Транспорт-Здоровье-Окружающая среда в свои национальные политики. Данное мероприятие является неотъемлемой частью подготовки к Пятому совещанию высокого Транспорт-Здоровье-Окружающая уровня среда, организуемого Правительством Австрии 22-24 октября 2019 года в г. Вена.

РЭЦЦА намерен и в дальнейшем продолжать свое тесное и плодотворное сотрудничество с Европейским региональным бюро ВОЗ и другими партнерами по вопросам охраны окружающей среды и здоровья. Наши совместные инициативы, как в прошлом, так и в будущем, станут важным вкладом в охрану и улучшение здоровья населения стран Центральной Азии и достижение ЦУР 2030.

Данная публикация подготовлена в рамках программы РЭЦЦА "Окружающая среда и здоровье"